

# Program zajęć w Centum

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
PLASTYCZNE	<p><b>Ceramika   7-14</b> 16:30 - 18:00   Krz</p> <p><b>Ceramika   dorośli</b> 18:00 - 20:00   gr. 1   Krz</p>	<p><b>Scrapbooking   6-11</b> 16:00 - 17:30   gr. 1   M</p> <p><b>Nauka rysunku   5-8</b> 17:00 - 18:00   S</p> <p><b>Scrapbooking   6-11</b> 17:30 - 19:00   gr. 2   M</p> <p><b>Rysunek i malarstwo   dorośli</b> 18:00 - 20:00   S</p>	<p><b>Inspiracja - Otwarta Pracownia Plastyczna   8-15</b> 16:30-18:30   S</p> <p><b>Rysunek i malarstwo   młodzież 15+</b> 18:30 - 20:30   S</p>	<p><b>Ceramika   14-18</b> 16:00 - 18:00   KR</p> <p><b>Podstawy szycia i rękodzieło   9-13</b> 16:30-18:30   2x w msc   S</p> <p><b>Ceramika   dorośli</b> 18:00 - 20:00   gr. 2   KR</p> <p><b>Podstawy szycia i projektowania   dorośli</b> 18:30-20:30   2x w msc   S</p>	
MUZYCZNE	<p><b>Zajęcia muzyczne   0-2</b> 10:00 - 10:40   gr. 1   K</p> <p><b>Rytmika z elementami SI   2-3</b> 10:50 - 11:30   gr. 1   K</p> <p><b>Zajęcia wokalne indywidualne   dorośli</b> 13:00 - 20:00   M</p> <p><b>Zajęcia gordonowskie   0-3</b> 13:30 - 14:15   Z</p> <p><b>Gitara   początkujący</b> 16:00 - 16:50   gr. 1   S</p> <p><b>Ukulele   początkujący</b> 17:00 - 17:50   gr. 1   S</p> <p><b>Gitara   średniozaawan.</b> 18:00 - 18:50   gr. 2   S</p> <p><b>Ukulele   dorośli</b> 19:00 - 19:50   gr. 2   S</p>	<p><b>Zajęcia wokalne indywidualne   dorośli</b> 13:00 - 18:30   W</p>	<p><b>Pianino</b> 13:00-18:30   M</p> <p><b>Zajęcia wokalne indywidualne   dorośli</b> 13:00 - 17:00   W</p> <p><b>Zajęcia wokalne grupowe   7-10</b> 17:00 - 18:00   W</p> <p><b>Zajęcia wokalne grupowe   11-15</b> 18:00 - 19:00   W</p>	<p><b>Zajęcia wokalne indywidualne   dorośli</b> 14:00 - 20:00   W</p> <p><b>Pianino</b> 14:00-18:30   M</p> <p><b>Zajęcia muzyczne   0-2</b> 15:40-16:20   gr. 2   Z</p> <p><b>Rytmika z elementami SI   2-3</b> 16:30-17:10   gr. 2   Z</p> <p><b>Rytmika z elementami SI   3-6</b> 17:20-18:00   Z</p>	<p><b>Pianino</b> 13:00-18:00   M</p>
TANECZNE	<p><b>Tańce w kręgu i liniowe   seniorzy</b> 13:00 - 14:15</p> <p><b>Integro   9-12   pok.</b> 14:30 - 16:00   K</p> <p><b>Integro   12-15   pok.</b> 16:00 - 17:30   K</p> <p><b>Maluszki 3   4-6</b> 16:45 - 17:30   2x tyg.   Z</p> <p><b>Integro   7-11   rek.</b> 18:00 - 19:00   K</p> <p><b>Mała Plejadka 3   6-8</b> 17:30 - 18:15   2x tyg.   Z</p> <p><b>Tańce w kręgu i liniowe   dorośli</b> 18:30 - 19:45   Z</p> <p><b>Integro   15+   pok.</b> 19:00 - 20:30   K</p>	<p><b>Integro Balet   5-6   rek.</b> 16:15 - 17:00   K</p> <p><b>Maluszki 2   5-6</b> 16:45 - 17:30   2x tyg.   Z</p> <p><b>Breakdance   7-12</b> 17:10 - 18:10   K</p> <p><b>Plejadka 2   7-8</b> 17:30 - 18:15   2x tyg.   Z</p> <p><b>Integro   12-15   rek.</b> 18:30 - 20:00   2x tyg.   Z</p>	<p><b>Integro   9-12   pok.</b> 14:30 - 16:00   K</p> <p><b>Integro   7-11   rek.</b> 16:00 - 17:00   K</p> <p><b>Maluszki 3   4-6</b> 16:45 - 17:30   2x tyg.   Z</p> <p><b>Integro   5-6   rek.</b> 17:00 - 17:45   K</p> <p><b>Mała Plejadka 3   6-8</b> 17:30 - 18:15   2x tyg.   Z</p> <p><b>Integro   6-7   pok.</b> 17:45 - 18:45   K</p> <p><b>Mała Plejada 2   9-11</b> 18:15 - 19:00   2x tyg.   Z</p>	<p><b>Integro Balet   12-15   pok.</b> 14:30 - 16:00   K</p> <p><b>Integro   12-15   pok.</b> 16:00 - 17:30   K</p> <p><b>Integro   6-7   pok.</b> 17:30-18:30   K</p> <p><b>Integro   15+   pok.</b> 18:30 - 20:00   2x tyg.   K</p> <p><b>Integro MIX   6-16</b> 20:00-20:30   W</p>	<p><b>Integro Balet   7-11   rek.</b> 15:00 - 15:45   gr. 2   K</p> <p><b>Acrotricks   7-10</b> 16:00 - 17:00   K</p> <p><b>Maluszki 2   5-6</b> 16:45 - 17:30   2x tyg.   Z</p> <p><b>Acrotricks   12+</b> 17:00 - 18:15   K</p> <p><b>Plejadka 2   7-8</b> 17:30 - 18:15   2x tyg.   Z</p> <p><b>Mała Plejada 2   9-11</b> 18:15 - 19:00   2x tyg.   Z</p> <p><b>Plejada juniorzy   12-15</b> 19:30-20:30   K</p>
RUCHOWE I EDUKACYJNE		<p><b>Joga   seniorzy 60+</b> 11:30 - 12:30   Z</p> <p><b>Joga   dorośli</b> 19:30-20:30   gr. 1   K</p>	<p><b>Joga   dorośli</b> 9:00 - 10:00   gr. 2   Z</p> <p><b>Zdrowy kręgosłup   dorośli</b> 19:30-20:30   Z</p>		<p><b>Warsztaty STEAM   6-8</b> 16:00 - 17:15   co 2 tyg.   S</p> <p><b>Warsztaty STEAM   6-10</b> 17:30-18:45   co 2 tyg.   S</p> <p><b>J. Angielski   1-3 klasa</b> 18:45-19:35   M</p> <p><b>J. Angielski   4-8 klasa</b> 19:35-20:25   M</p>
TEATRALNE	<p><b>Twórcze warsztaty teatralne   6-9</b> 17:00 - 17:55   W</p> <p><b>Twórcze warsztaty teatralne   10-13</b> 18:00 - 18:55   W</p> <p><b>Twórcze warsztaty teatralne   14+</b> 19:00 - 20:30   W</p>	<p><b>Warsztat teatralny i aktorski   dorośli</b> 18:30 - 20:30   W</p>		<p><b>Teatr dla seniorów</b> 12:00-13:30   W</p>	



## LEGENDA:

- zajęcia dla dzieci**
- zajęcia dla młodzieży**
- zajęcia dla dorosłych**
- zajęcia dla seniorów**
- zajęcia dla wszystkich**

## LEGENDA SAL:

- S** – Sala Sułów
- K** – Sala Klubowa
- Z** – Sala Zachód
- W** – Sala Widowiskowa
- Krz** – Sala Krzyżówka
- M** – Sala Maria

## ZAPISY NA ZAJĘCIA:

Zapisy na zajęcia na [www.cknp.pl](http://www.cknp.pl) lub stacjonarnie w kasie.

Zajęcia odbywają się regularnie raz/dwa razy w tygodniu.

Sale, w jakich odbywają się zajęcia mogą ulegać zmianom, ze względu na program zajęć.

Szczegóły dotyczące zajęć i ceny karnetów dostępne są na naszej stronie [www.cknp.pl](http://www.cknp.pl)

## PROWADZĄCY:

### RENATA WIĘCŁEWSKA

– Nauka gry na pianinie dla dzieci w wieku od 6 lat, młodzieży i dorosłych

### ARNIKA DOBRAS

– Rytmika dla dzieci w wieku 2-3 lata  
– Zajęcia muzyczne dla maluchów w wieku od 1 miesiąca do 2 lat z elementami SI  
– Rytmika dla dzieci w wieku od 3-6 lat

### MACIEJ GAICKI

– Nauka gry na gitarze dla dorosłych i średniozaawansowanych oraz dla dzieci w wieku od 6 lat  
– Nauka gry na ukulele dla dorosłych i średniozaawansowanych oraz dla dzieci od 6 lat

### MARZENA MATYLA

– Akademia Młodego Artysty – zajęcia wokalne dla dzieci i dorosłych

### KATARZYNA WOJEWÓDZKA

– Warsztaty ceramiczne dla dorosłych, dzieci i młodzieży

### KAROLINA BODZIONY-MIKŁASZEWICZ „INTEGRO”

– Integro – Taniec współczesny dla dzieci i młodzieży

### MARTA BRENDEL „INTEGRO”

– Integro – balet

### AGATA WYPYCHOWSKA

– Scrapbooking dla dzieci  
– Marzena Więclawek  
– Joga dla seniorów i dla dorosłych  
– Zdrowy kręgosłup dla dorosłych

### KATARZYNA ŁABĘDZKA-HEŁKA

– Taniec liniowy i w kręgu

### MEGAN DURCZOK „INTEGRO”

– AcroTricks dla dzieci i młodzieży

### KATARZYNA WAWRZYNIAK

– INSPIRACJA – Otwarta Pracownia Plastyczna dla dzieci i młodzieży 8-15 lat  
– Nauka rysunku dla dzieci w wieku 5-8 lat  
– Rysunek i malarstwo dla dorosłych  
– Podstawy rysunku i malarstwa dla młodzieży od 15 lat

### JOANNA MARSZAŁEK

– Certyfikowane umuzykalniające zajęcia gordonowskie

### LEARN2CODE

– Warsztaty STEAM (programowanie, robotyka, fizyka i elektryka) dla dzieci 6-8 lat i 9-13 lat

### ELWIRA SZWEDO-MAZURKIEWICZ

– Teatr dla Seniorów

### WDZIANKA

– Podstawy szycia i rękodzieła dla dzieci  
– Podstawy szycia i projektowania dla dorosłych

### PLEJADA

– Plejada

### KAROLINA OKUROWSKA-WABNIC

– Twórcze warsztaty teatralne dla dzieci i młodzieży 6-9 lat, 10-13 lat i 14+

### PAULINA STRAUS

– Breakdance 7-12 lat

### DAVIT BAROYAN

– Warsztat teatralny i aktorski dla dorosłych

### ENGLISH ACADEMY

– Język angielski